

# Treinador de Fora Extra Inter Atletika

Peso mximo do usurio: 150kg

Tipo: estao de fitness

Carga: bloco de carga

Peso mximo de carga: 100 kg

Ajuste do assento

Ajuste do encosto

Ajuste de altura alas

Ajuste do suporte

Exerccios de grupo muscular: Deadlift vertical ; remada inferior; remada de peito

exercicios musculares nicos: press no peito; shrugs; arm raises; crunches (abs); abduo do quadril;

balano da perna; extenso da perna

Cobertura no bloco

Pas de origem da marca: Ucrnia

Dimenses: 210x200x130 cm

Peso: 67 kg