

# Spirit Fitness Esprit XT-385 Esteira

timo modelo Compramos uma esteira SPIRIT FITNESS e imediatamente tudo na vida mudou! Economiza muito tempo, não há necessidade de ir ao clube esportivo! Conveniente para colocar no quarto. A passadeira SPIRIT FITNESS contém 10 programas. O visor mostra os principais parâmetros do treino. O controle de pulso realizado por sensores de toque embutidos nas alas. Você também pode controlar sua frequência cardíaca com um cinto cardio! O cinto cardio foi um belo presente na compra de uma esteira, pois estava incluído no pacote da própria esteira! Uma das emoções mais fortes que senti durante a primeira corrida foi o ventilador embutido. Para ser honesto, visitando a academia em nossa cidade, eu não vi isso! Também um prazer correr com a música que você ama, a esteira contém alto-falantes embutidos. Muito legal a esteira! Muito obrigado vendedor como ele nos aconselhou a comprar este modelo em particular! Spirit Fitness XT385 - saúde e beleza do seu corpo!

excelente modelo Comprei recentemente esta esteira. Ajuda muito no treino cardio e agora você pode correr sem sair de casa. Os primeiros resultados já são visíveis! Tornei-me mais resistente e queimei um pouco do peso extra. Eu também gosto que é dobrável e não ocupa muito espaço no meu quarto. No começo eu não ousei comprá-lo, mas depois percebi que há uma necessidade disso e preciso lidar com meu problema. Fiquei surpreso com o preço da pista, para ser sincero, achei que custaria muito mais.

grande modelo sempre entendi que o melhor cardio que ajuda a manter minha figura em forma é a corrida. Inicialmente, comecei a correr na rua, mas nem sempre é conveniente chuva, lama, neve no inverno, vento. Houve uma dúvida sobre a escolha de uma esteira, assistimos muito, escolhemos, consultamos treinadores, e nossa escolha se deu pelo Spirit XT385. E agora, viva, um sonho se tornou realidade, meu marido me deu este simulador milagroso, minha felicidade não tinha limites). Eu uso por 8 meses, vejo apenas uma vantagem. Para mim, o medidor de pulso foi muito importante, pois para perder peso é necessário aderir a um certo número de batimentos cardíacos por minuto. Um caminho confortável e largo possibilita que pessoas muito obesas o utilizem, meu pai no pequeno, então às vezes ele vem nos visitar para treinar. Também dispõe de 10 programas, escolha qualquer um, de acordo com seu humor e forma física. E, claro, os alto-falantes, sua música favorita está sempre ao seu lado. Então vá em frente, todos aqueles que estão em pensamento, aconselho este simulador!

excelente modelo Antes disso, eu me exercitava na academia por seis meses (não para ganhar massa muscular, mas para manter a saúde), mas esse sempre foi um processo com muitos recursos para mim, em muitos aspectos, começando com a preguiça banal terminando com a falta de tempo. Portanto, decidi comprar um pequeno número de equipamentos de ginástica para casa, o que seria muito prático e conveniente. E, em termos de escolha, fiquei satisfeito, este modelo é ideal para mim, o design é dobrável especialmente agradável, o que economiza espaço na sala. Em geral, gostei muito, fiquei satisfeito com minha própria compra, até agora não há problemas, então 5/5.

timo modeloDepois de uma longa escolha de esteira, minha família e eu se estabeleceu neste modelo. Preço atraente, boa aparência. Acho que o recurso mais til FORA - corrida de resistência, ajuda a entrar em forma muito rapidamente. Há também uma função de colinas, com a qual ainda não fiz amizade durante todo o tempo de uso (4 meses), mas eles planejam faz-lo em um futuro próximo. Fiquei satisfeito com a presença de alto-falantes embutidos, porque agora você não precisa ligar a música de gadgets estranhos ou se enrolar nos fios dos fones de ouvido. Em geral, estou feliz com a compra, a faixa se encaixa perfeitamente no interior de um quarto pequeno.

grande modeloMinha irmã está acima do peso, mas ela decidiu se cuidar e perder aqueles quilos extras. Eu escolhi correr de manhã. Mas a verdade é que, quando ela se mudou para morar comigo em São Petersburgo e encontrou um emprego, nem sempre era possível sair para correr de manhã. Não houve tempo suficiente devido ao horário de trabalho. Portanto, para o aniversário dela, decidi dar-lhe um bom presente e comprei uma esteira Spirit XT385. O treinador compensou. Muito confortável não ocupa muito espaço, existem muitos programas diferentes. Há um sensor cardíaco especial e também é possível conectá-lo sem fio. Fiquei agradavelmente surpreendido com a presença de um sistema de leitura elétrica muito informativo, onde você pode ver claramente todos os indicadores necessários: velocidade, tempo de treinamento, distância percorrida e muito mais. Além disso, este simulador possui ventilador, porta-copos para copo e até para livros. Muito confortável. Em suma, em uma palavra, este realmente é um simulador com todas as comodidades e treinar em tal pista é um prazer. A pista Spirit XT385 pode ser usada não só por atletas ou pessoas que querem perder peso, mas também por quem sofre de doenças cardiovasculares (como taquicardia, por exemplo), mas há um inconveniente - o preço elevado. Mas a verdade é que se justifica plenamente por toda a boa funcionalidade e pela presença de muitos recursos convenientes e adicionais.

um excelente modeloMeu marido e eu escolhemos por muito tempo (havia opções para ambos um treinador de bicicleta e um aparelho elíptico), paramos na pista. Escolhemos este modelo. Modelos mais baratos têm menos modos de treinamento, menos peso máximo do corredor e parecem ser mais confiáveis e poderosos. Não ocupa muito espaço. Cuidamos de toda a família desde a primavera. Estou pessoalmente satisfeito. As crianças ainda estão relutantes em correr (se não for-las a correr).

uma excelente modeloTenho problemas com excesso de peso, então decidi praticar esportes. Como não há como correr na rua, decidi que uma esteira seria a melhor opção e, além disso, ouvi muito sobre eles. Procurei por muito tempo na Internet e não decidi qual escolher. Outro dia um amigo aconselhou a esteira Spirit XT385, ele pensou, comprou e ficou muito satisfeito. Meus todos 130 kg e a pista aguenta 170 o que eu preciso. Também fiquei agradavelmente surpreendido pelo facto de o design ser agradável, o que é muito importante para mim. Agora posso correr quando quiser.

grande modeloNo verão, nos fins de semana, muitas vezes eu fazia uma corrida leve ao longo da costa, isso me animava e me energizava, enquanto me permitia ficar em casa boa forma, apesar do facto de que 2 vezes por semana é bastante raro. E então meu marido me deu uma esteira Spirit XT385 no meu aniversário. Peso máximo do usuário de até 170 kg, design agradável conveniente, suporte para livros, porta-copos, ventilador, alto-falantes, equipado com computador, 10 programas de

destino, bem, tudo provavelmente levado em consideração, a descrição apenas classe. No caso ao contrário de outros modelos, então decida-se! Claro, você pode correr na rua, mas se você inicialmente tem o objetivo de perder peso, você precisa correr regularmente, mas imagine correr no inverno ou no outono chuvoso...

Satisfeito, usamos junto com minha mãe. Comprei para praticar esportes e perder peso na primavera. Eu gosto que pode ser programado, a esteira larga e confortável. O design em si dobrável e quando montado não ocupa muito espaço. Esta esteira um verdadeiro prazer para mim. Gosto que você possa definir o programa e a velocidade do treino, o que agrada, minha mãe gosta que você possa monitorar seu pulso, o que extremamente importante na idade dela.

timado modelo Usamos o família inteira por um ano. O design dobrável e as dimensões do simulador 51 x 47 cm permitiram colocá-lo convenientemente no apartamento. Dependendo do seu humor, você pode escolher entre 10 programas de treinamento e uma velocidade de condução de 0,80 a 19 km/h. Eu tenho taquicardia, então sempre posso monitorar meu pulso com um monitor de frequência cardíaca. Você sempre pode ouvir música usando os alto-falantes integrados e beber um copo de água sem tirar os olhos do treino. Uma timado alternativa ao ginseng, ajuda a manter-se em forma e em boa forma.