

Spirit Fitness Esprit XT-285 Esteira

grande modeloMeus amigos e eu decidimos comprar uma esteira para nossa colega, ela teve problemas com excesso de peso por muito tempo. Ela estava muito completa nesta ocasião. Em seu aniversário, uma faixa foi presenteada por toda a equipe. Todos nós levamos um estilo de vida ativo e vamos ao ginásio regularmente. Três meses depois, nossa colega parecia ter sido substituída, parecia mais jovem e ficou mais magra. Nossas recomendações para quem quer ficar magra e bonita no verão e não quer ir academia ou fitness, faça uma trilha e exercite-se regularmente!

grande modeloAgora inverno e correr lá fora não é tão agradável como no verão de clima quente (embora eu vá correr em casa com este simulador no verão também). Como você sabe, correr de manhã 300 vezes mais eficaz na rua, o clima nem sempre é bom mesmo em julho (chuvas), e você não pode perder o treino! Satisfeito, tempo, preço e qualidade!

timo modeloMeu marido e eu decidimos comprar esta faixa para minha irmã, ela tem problemas de peso e complexos surgiram por causa disso. Nós demos a ela no aniversário dela, mas usamos com toda a família) Pessoalmente, eu frequento a academia há muito tempo e não a uso com frequência, mas olhando os resultados da minha irmã depois de meio ano de aulas, eu definitivamente posso recomendá-lo para pessoas que querem perder peso e manter seu corpo em forma no enquanto vão para a academia ou fitness.

excelente modeloNós temos usado a esteira Spirit XT285 por mais de seis meses. Meu marido e eu decidimos comprar, já que após o nascimento do bebê não posso ir à sala de ginástica, então faço tudo em casa. Então, agora os detalhes - estudamos a Internet por um longo tempo, ou melhor, análises de vários tipos e empresas, consideramos esse modelo. Tendo aprendido com um amigo quem entende - ele aprovou e decidiu tomar. O pedido foi feito no ponto de venda, tudo foi processado como sempre rapidamente, pagamento, entrega - tudo, como sempre, bom neste site. Agora, o próprio dispositivo - para manequins absolutos em tecnologia como eu, foi uma diva de Deus. O marido instruiu um pouco, e tudo bastante conveniente e compreensível. Existem vários programas de treinamento configurados para diferentes cargas, o display possui absolutamente todas as informações necessárias sobre o treinamento - tempo, distância, velocidade. Eu também encontrei uma vantagem para mim no porta-copos - uma ninharia, como se costuma dizer, mas legal. Enquanto trabalhava com a pista, não houve reclamações sobre o trabalho, por isso recomendo comprá-lo!

um excelente modeloEscolhemos um cardio trainer, entre uma esteira e uma pista orbital, como alternativa às bicicletas para o inverno. Escolhemos este modelo e não nos arrependemos a pista conveniente para gerenciar, todos os dados são exibidos - distância, velocidade, tempo, calorias queimadas. Há um ajuste eletrônico do ângulo de inclinação (os pais o usam como uma subida), uma escolha de 8 programas ou você pode ajustá-lo individualmente no processo. Existem sensores de toque para determinar o pulso, mas parece-me que nem sempre são precisos (pelo menos para mim assim). Funciona sem problemas, sem solavancos, quase silenciosamente. Em geral, eles ficaram

satisfeitos com a compra, justificou seu custo.

Percebi que se paga, antes de tudo, sua convenincia, voc pode dobr-lo e coloc-lo em algum lugar para que no interfira em casa. Muita funcionalidade necessria, comutao de velocidade, mudana de ritmo, tela de toque conveniente. Eu realmente gostei que voc pode programar o treino para se adequar s suas habilidades, para mim esta uma funo muito necessria, tambm existem pequenas coisas legais, este um suporte de gua, medio de pulso, sensaes tteis agradveis das alas, as mos no escorregam, mesmo aps vrias horas de treinamento. Como resultado, direi que a esteira bastante cara, mas vale completamente o dinheiro, depois de algumas semanas de uso voc esquece o preo original e s experimenta emoes positivas.

excelente modeloTreadmill, baixo rudo, foi um presente para nossa famlia. Comprado em uma loja online em Krivoy Rog por causa do preo e vrias funes. importante para a nossa famlia manter constantemente a sade. Por mais de seis meses, minha esposa e eu estivemos ativamente envolvidos em esportes. O simulador possui 10 programas em execuo, dois cardio e oito conjuntos. Como o prprio fabricante fez a esteira para uso intensivo, isso nos serviu muito bem. Quando voc entra na pista, voc pode sentir seu poder. O XT285 possui uma lmina resistente ao desgaste. A esteira boa, achamos que voc tambm a escolher.

tima modeloMeu marido e eu somos grandes fs de corrida. Mas com o nascimento dos filhos, no sobrou tempo para correr na floresta e visitar academias. A esteira Spirit XT285 nos salvou. A escolha foi abordada com cuidado, e a compra no nos decepcionou. Muitas vantagens - uma tela larga e confortvel, vrios modos de corrida, medio da frequncia cardaca e muito, muito mais. Agora corremos todos os dias, nos revezando com meu marido, e nos divertimos muito com essa pista

grande modelo. Infelizmente, no tenho tempo para visitar o clube esportivo com a frequncia que gostaria. E assim, cerca de seis meses atrs, comprei uma esteira Spirit XT285. Nunca me arrependi. O preo totalmente compatvel com a qualidade e caractersticas. Esta mquina tem tudo que voc precisa para um treino cardio. Ajustar a velocidade da cinta de caminhar e o ngulo de sua inclinao me permite fazer corridas intervaladas. Com o sensor embutido, posso monitorar minha frequncia cardaca. Existem 6 programas embutidos, eu uso trs, eles combinam melhor comigo. A pista um pouco pesada, mas h rodas para mov-la. Mostra o tempo de treino e o consumo de energia. Estou correndo h trs meses, estou completamente satisfeito com a compra.

excelente modeloEu treino em uma esteira em nosso clube de fitness. O treinador realmente timo. Muito conveniente e fcil de usar, no faz muito barulho durante a operao. Tudo est escrito no display, todos os dados, velocidade, tempo, distncia percorrida, consumo de energia, etc. Para medir o pulso, voc pode conectar um sensor especial. O treinamento pode ser programado para voc mesmo, o simulador possui muitos programas, o que considero uma grande vantagem. Eu gostaria que tivssemos mais mquinas como essa em nossa academia. Depois de uma hora de corrida, voc realmente sente os benefcios e o trabalho dos msculos do corpo.

uma excelente modeloMinha me tem diabetes e hipertenso h vrios anos. Todos os mdicos sempre a aconselham a andar mais, pelo menos 2 horas por dia. Mas com o clima de Moscou, ela nem

sempre consegue andar, ento decidimos comprar um simulador. Amigos aconselharam desta srie e escolhemos uma opo relativamente mais barata. H 3 meses, minha me estuda todos os dias, uma hora de manh e uma hora noite. J faz um ms e meu irmo comeou a treinar, ele realmente acelera a velocidade para todos os 18. Ele diz forte, e todos os detalhes so calculados nos mnimos detalhes.

excelente modelo Comprei para casa. A esteira eltrica Spirit XT285 parecia a melhor escolha. Dobra - fcil de guardar em um pequeno apartamento. Ao mesmo tempo, feito com alta qualidade, durvel e pode suportar um peso de at 160 kg. Nesse aspecto, houve problemas com a escolha, pois meu peso superior aos 110 kg padro, para os quais a maioria desses simuladores so projetados. Considero a escolha acertada. Claro que custa muito, mas vale a pena. No h comparao com a pista HouseFit, na qual eu costumava malhar na academia. Motor eltrico muito potente - a velocidade pode ser acelerada para quase 20 km / h. Muitos modos integrados com cargas diferentes. Conveniente monitor LCD de toque, os botes principais so duplicados no painel e nas alas laterais. At mesmo um suporte para garrafa de gua fornecido. Um pouco, ao que parece, mas o cuidado com o conforto tambm sentido nele.