

# Esteira Spirit Fitness Esprit XT-185

grande modelo Dois meses atrás, meus pais me deram uma esteira Spirit XT185 no meu aniversário. Não posso dizer que fiquei extremamente feliz, pois não encomendei tal presente. Mas eu tenho problemas de saúde, por causa do excesso de peso, e simplesmente não conseguia ir à academia, me mostrar para as pessoas, quando comprei esse simulador, tive que começar a me exercitar. Com o tempo, até gostei. Esteira muito confortável, menu claro, posso mudar de velocidade. Eu também gosto que você pode controlar o número de calorias queimadas, pulso. Mas a principal vantagem para mim é que o simulador pode suportar um peso de até 125 kg. Agora eu faço isso todos os dias, e não me sinto mais, mas faço com prazer.

timo modelo! sempre quis comprar uma esteira rolante, mas ainda não chegou a minha. Recentemente, ele começou a praticar esportes sério e começou a correr regularmente pela manhã. Mas às vezes não tenho tempo e energia suficientes para acordar cedo na natureza e correr, especialmente em um inverno rigoroso. Portanto, decidi comprar uma esteira em Moscou. E, como se viu, esta é a opção perfeita para mim. O simulador se encaixa perfeitamente no apartamento e sempre pode ser dobrado. Além disso, claro, uma grande variedade de ajustes de modo de execução agrada. Ah, e um ventilador é um bom bônus. Comecei a entender que estava ganhando uma boa forma, apareceu uma certa autoconfiança, fiquei muito mais resiliente, até meu humor melhora depois da corrida. Acho o preço absolutamente razoável. Você não apenas perde peso e se torna mais resiliente, mas também aproveita a vida, e as pessoas começam a olhar para você de maneira diferente.

excelente modelo Minha esposa decidiu comprar esta esteira em particular, pois se adequava tanto ao preço quanto à qualidade, há muitas críticas boas. muito conveniente que haja indicadores da distância percorrida, bem como sensores para medir o pulso. Existem apenas 6 programas de treinamento, mas isso é suficiente, pelo menos para nós. Também satisfeito com a presença de rodas, graças às quais o simulador pode ser facilmente movido de um lugar para outro. Comprado há seis meses em Naberezhnye Chelny. Testamos por 6 meses e decidimos deixar uma avaliação. Durante seis meses de serviço, não há reclamações, tudo simples e compreensível. Estamos satisfeitos com o produto. Recomendamos a todos. Obrigada.

tima modelo Sempre quis ter uma esteira em casa, mas devido à carga de trabalho, nem sempre tinha tempo de ir à academia. Depois de alguma pesquisa, decidi-me por este modelo e não perdi. Eles trouxeram para casa para nós, e o caminho imediatamente ocupou um lugar de destaque no quarto. Esteira potente e suficiente, com todas as funções necessárias para a casa. Agora gosto de correr quando tenho tempo. Meu marido também, olhando para o meu desejo por esportes, decidiu dominar esse milagre da tecnologia. Especialmente agora. Quando as coisas estão caminhando para a primavera. Estamos usando a esteira há vários meses e estamos muito satisfeitos com nossa compra.

timodelo Comprei uma esteira para esportes no inverno. No vero, ele comeou a correr ativamente no parque. Com o incio do tempo frio, tornou-se problemtico correr. No desista de treinar! Nunca pensei que correr em uma esteira pudesse ser mais interessante do que correr ao ar livre. Agora meu programa de corrida se estruturou: vrias aceleraes, corridas fceis e intensas. Percebi que minha velocidade mdia est crescendo muito mais rpido. Com a apario na casa, minha amada menina tambm se tornou viciada em corrida, o que me deixa extremamente feliz. Correr na rua deve ser considerado um tipo completamente diferente, no qual voc muitas vezes sente pena de si mesmo e corre com fora total.

grande modelo Trs anos atrs eu era um danarino profissional. Portanto, no precisei de cargas adicionais. Mas, depois do nascimento da criana, perdi a forma. No tive tempo de ir academia. Meu marido viu meu desespero e me deu este aparelho para o Ano Novo. Minha alegria no tinha limites! Eu no gostava de correr antes. Mas correr ao ar livre, onde muitas vezes est frio e ventoso, e correr em casa, com calor e conforto, so coisas completamente diferentes. Tenho esta esteira h mais de um ano e perdi 4 kg com ela. Nunca quebrou e faz um timo trabalho. Por isso, estou muito satisfeito com ele.

bom modelo Mame foi recomendada para fazer educao fsica depois do hospital. Ela no pode ir academia, ento o conselho de famlia decidiu comprar uma esteira. Fomos guiados pelo preo, pela disponibilidade que temos em Nizhny, queremos um eletrnico. Escolhemos este modelo e no nos arrependemos. Agora, noite, uma fila est alinhada para ela, eu corro para perder peso melhor do que qualquer dieta ajuda, minha tia caminha lentamente a uma velocidade de 1 quilmetro, at meu marido e filhos se juntaram. Alm disso, a faixa dobrvel, em nossa pequena pea de copeque significativa. O nico aspecto negativo que a velocidade no muda muito suavemente

O efeito das dietas era temporrio e decidi que estava na hora de comear a praticar esportes. Como no tinha tempo para me exercitar na rua, comecei a pensar em comprar um simulador. H muito tempo procurava algo adequado em lojas online e optei pela passadeira Spirit XT185. Em primeiro lugar, fui atrado pelo design moderno e pelo preo justo. Uma grande vantagem que a pista se dobra e no ocupa tanto espao, trabalhe e limpe-a. Eu costumo correr a uma velocidade de 0,8 km/h por cerca de 30 minutos, mais fcil para mim. Eu me exercito regularmente h cerca de um ms e j tenho o primeiro e to esperado resultado - menos 3 kg.

excelente modelo Algumas semanas atrs, meu marido me agradou com tal presente de aniversrio. mas mais de seis meses. Combina perfeitamente comigo, uma larga faixa de corrida, excelente amortecimento, mesmo que seja suave para aumentar a alta velocidade. pois existe um modo manual onde voc pode fazer qualquer ajuste. + Mede o pulso, o corpo sopra, tem um preo bem acessvel, que ainda necessrio para se exercitar em casa.

timodelo Comprei uma esteira para minha esposa h dois meses, porque aps a gravidez foi necessrio se recuperar um pouco. Li muito na Internet sobre esse modelo em particular e aps a compra houve apenas emoes positivas. Em primeiro lugar, fiquei satisfeito com o preo bastante baixo em comparao com os concorrentes. Em segundo lugar, boa qualidade de construo - nada faz barulho e no chacoalha. No ltimo ms, observei como minha esposa comeou a retornar sua forma

anterior antes de dar luz e comeou a se exercitar. Ento Gostei muito da esteira !!!

timo modelo um preo pequeno, o simulador funciona perfeitamente. A pista tem me servido h muito tempo e no observei nenhuma avaria. E eu corro todos os dias Sou apenas um atleta no passado e preciso manter minha forma. H todas as facilidades, quero dizer que voc pode subir o caminho, como se estivesse subindo uma ladeira. Incluindo uma grande variedade de velocidades. A propsito, este o meu modo favorito, ajuda a bombear rapidamente as pernas e geralmente bom para o corao. Recentemente, tenho feito toda a famlia correr com ela, porque isso sade e, ao contrrio de uma esteira, voc no pode compr-la.

um excelente modelo Encomendei uma esteira para o meu aniversrio. Long escolheu e escolheu uma tima opo. Existem muitas opes boas, mas o consultor da loja nos recomendou o Spirit XT185 como o melhor modelo nessa faixa de preo. Estou mais do que satisfeita com a pista, at meu marido faz isso s vezes. Exatamente o que voc precisa para uso domstico. Gosto que haja um ajuste de inclinao suave, uma tela grande para correr, Existem vrios programas de treino. conveniente que a tela mostre o tempo de treino, pulso, distncia, velocidade e, o mais importante, calorias) Uma grande vantagem o ventilador. simplesmente necessrio no vero.

um bom modelo no consigo viver muito tempo sem esportes e, infelizmente, nem sempre possvel reservar duas ou trs horas para ir o ginsio. O clima nem sempre permite correr no parque. Por isso, finalmente deidi comprar uma esteira para casa. E nunca se arrependeu! Escolhi o Spirit XT185, seu preo muito atraente. bastante compacto, dobrvel, tem todos os programas necessrios para o treinamento, meu simulador no acumula poeira, corro regularmente, 3-4 vezes por semana, por cerca de 30 minutos. Portanto, a compra muito justificada. A figura est em forma e o humor aps a atividade fsica excelente para o dia inteiro!

um bom modelo Resolvi comprar uma faixa h alguns meses, j que no h muito tempo para sair para correr, e o instrutor disse que o treino cardio pode ser facilmente substitudo por uma aula em esteira. Comprei um Spirit XT185, at agora estou satisfeito. No ocupa muito espao, com o qual eu estava muito preocupado, o compacto no faz barulho, posso correr com segurana em uma sala separada noite, sem medo de acordar ningum. E a propsito, muito estvel ao executar, pois li comentrios que alguns caminhos podem cambaleiar, este ignora irregularidades do piso. Bem, o preo, claro, no pode deixar de se alegrar, foi justamente por causa do seu custo que imediatamente chamei a ateno para ele)

um excelente modelo Me presentearam com este simulador antes do NG. Meu marido est muito preocupado com a minha figura. Escolhemos juntos, pois ambos estavam satisfeitos com o preo e a qualidade do Spirit XT185, ns o escolhemos. Tenho certeza que no falhamos. Todas as funes necessrias para o treinamento esto disponveis nele. Sim, apenas 6 programas, mas por que mais? Para mim, no frescura. Os sensores para medir o pulso me divertiram, no sei como ningum, mas me prepararam para a seriedade do processo. Sinto-me um verdadeiro atleta. Deve-se notar tambm que compacto, cabe bem no quarto e no parece algo suprflo I.

um excelente modelo Mame fez uma operao, aps a qual ela comeou a ganhar peso rapidamente,

havia problemas com o corao e presso. O mdico me aconselhou a correr, porque a carga na prensa contra-indicada aps a operao. Moramos no 7 andar para sair e voltar muito trabalho, resolvemos cuidar de um simulador para minha me. Escolhemos a esteira Spirit Fitness XT185, mais barata que outras, mas no inferior em funcionalidade. A entrega esperou quase 10 dias de Moscou. De acordo com a experincia de uso, direi que ideal para iniciantes, minha me se acostumou, No incio, ela estava envolvida em caminhada rpida por cerca de 1,5 ms, depois comeou a correr um pouco. O visor LCD mostra todos os parmetros necessrios durante um treino: distncia percorrida, calorias queimadas, frequncia cardaca, velocidade. Claro que as aulas do resultado. Mame emagreceu 8 quilos, parece melhor, corre todos os dias e no um fardo, mas d prazer.