

Treinador de Fora Extra Inter Atletika

nada

Dado que o simulador custa o mesmo que a maioria dos bons simuladores locais, mas na verdade uma combinao de vrios, decidi escolher este. O preo alto, mas quando comparado com os anlogos, j no parece to alto. Aqui voc pode fazer supino, extenses de brao, flexes de perna, novamente puxadas mais baixas e verticais - somente nesta estao de fitness voc pode construir um bom conjunto de exerccios, alm de halteres, uma bola, seu peso e voc pode obter um excelente programa se voc use sua mente vir para cima. No h reclamaes sobre a qualidade, bem feito, claro que um simulador moderno e confivel. Eu uso o clima em algum lugar e espero continuar trabalhando no mesmo modo.